

生物資源科 3年農業生産コース

「米ふれあいスクール」で米料理を堪能！

12月6日(火)、第2回の米ふれあいスクールを開催しました。今回の対象は、生物資源科3年1組、農業生産コースです。昨年のスクールに続き2回目の参加となります。

本来、11月15日(火)に計画していましたが、学級閉鎖のため延期して開催しました。その分、生徒はみんな今回のスクールをとっても楽しみにしていました。

J A新潟中央会主催で、にいがたお米応援隊、上越市栄養士会、J Aえちご上越の協力により開催されました。上越市栄養士会の星野ハツ子様と上越支部長の榎谷友美様をお迎えして、調理のサポートをいただきました。また、J Aえちご上越営農部から保坂美江様に米の消費や上越地域の農業の現状についてお話いただきました。

今回のメニューは、「折りたたみキンパ」「シャカシャカおにぎり」「米粉のすいとん汁」「米粉とジャガイモのパンケーキ」の4品の米料理を作り、みんなで堪能しました。

3年生はとて手慣れた手つきで、次々と料理を完成させていきました。ご協力いただきましたJ A、栄養士会の皆様、ありがとうございました。



ごはんの栄養についてお話しします



4人で協力して作ります。開始！！



すいとん汁はどうかかな・・・？ うわっ、湯気が！



すいとん汁に、特製キンパ美味しい！