

生物資源科 2年農業生産コースで 米ふれあいスクールを開催しました！

11月10日（木）に、今年度第1回の米ふれあいスクールを開催しました。今回の対象は、生物資源科2年1組、農業生産コースです。

この企画は、JA新潟中央会、にいがたお米応援隊の主催で、地元上越市栄養士会やJAえちご上越の協力を得て実施されます。今回、上越市栄養士会から管理栄養士の星野ハツ子様と三浦里奈様をお迎えして、調理のサポートやアドバイス、栄養についての講話をいただきました。

また、JAえちご上越営農部から保坂美江様にお越しいただき、米の消費を取り巻く状況や上越地域の農業の現状などについて講話をいただきました。

今回の米ふれあいスクールでは、米や米粉をメニューに盛り込んだ、「折りたたみキンパ」「シャカシャカおにぎり」「米粉のすいとん汁」「米粉とジャガイモのパンケーキ」の4品を協力して調理し、その味を堪能しました。

参加した生徒から、「お米や米粉の消費を考えることができた。」「普段なかなか調理する機会が少ないので、是非家でもやってみたい。」等の感想が聞かれました。楽しく、充実した時間を過ごすことができたようです。サポートいただきましたJA、栄養士会の皆様、ありがとうございました。



すいとん汁作りまーす！



キンパとシャカシャカおにぎり出来ました！



まだご飯あるよ。 ちょっと待って。



みんな、黙食でいただきます！