

生物資源科3年生の農業生産コースで 「米ふれあいスクール」を実施しました

11月1日(月)3・4限、3年生農業生産コースの18名で、「米ふれあいスクール」を実施しました。

当日は、上越市栄養士会より星野様、井上様を講師としてお招きしたのをはじめ、地元JAえちご上越より高松様をお迎えして実施しました。

今回のメニューは、「しゃかしゃかおにぎり」を2品、「米粉入りグラタン」、「雷汁」の4品を作りました。米の消費と米粉の利用方法を学び、国産国消を考えて、作った料理の味を堪能しました。さすが3年生は、手際よく、楽しく、協力して調理に臨みました。米の消費量が減少する中、消費量拡大を考える充実した2時間でした。

米ふれあいスクールの様子



段取りよく、協力して調理！



盛り付けたグラタンはオープンへ



段取りを確認して、調理開始！



美味しくいただきました！