

柔道部大会結果報告

4月30日(水)、5月1日(木)に長岡市市民体育館で行われた春季上・中越地区大会に参加しました。

本校柔道部は、男子 60kg 級に2名の生徒が出場しました。吹山周太郎さんは、普段からよく合同練習をしている他校の生徒と対戦しました。お互い手の内を知る者同士、序盤は相手の出方を探る試合が展開されましたが、中盤以降にポイントを奪われ、惜しくも敗戦しました。また、丸山凌来さんは今まで練習してきた技を効果的に仕掛け、トーナメントを勝ち上がり、3位に入賞することができました。

冬場には練習メニューにウエイトトレーニングを取り入れました。筋力が向上したことで、相手に組み負けることなく、積極的に技を掛ける場面が多く見られ、成果を感じた試合となりました。詳細結果は新潟県柔道連盟ホームページに掲載してあります。下記 QR コードを読み込み、閲覧してください。



試合の様子



集合写真



試合の詳細はこちらから

