

生物資源科 3年農業生産コース 「米ふれあいスクール」で米料理を堪能！

11月15日(水)、第2回の米ふれあいスクールを開催しました。生物資源科3年1組、農業生産コースが、昨年のスクールに続いて2回目の参加となりました。

J A新潟中央会主催で、にいがたお米応援隊、上越市栄養士会、J Aえちご上越の協力により開催されました。上越市栄養士会の杉野里奈様をお迎えして、調理のサポートをいただきました。

今回のメニューは、「トマトライス」「シャカシャカおにぎり」「サラダチキンのミルクスープ」「米粉のお好み焼き」の4品の米料理を作り、みんなで美味しさを堪能しました。

3年生は昨年もこのスクールを経験しているので、慣れた手つきで調理をしていました。

「今回も楽しみにしていた。」「お米を美味しく食べる工夫をしていきたい。」等の声がありました。生徒にとっては、とても充実した時間となったようです。

ご協力いただきましたJ A、栄養士会の皆様、ありがとうございました。



これから調理始めます！



材料を確認、調理を分担しよう！



マスター、出来はどうですか？



上手にできました！



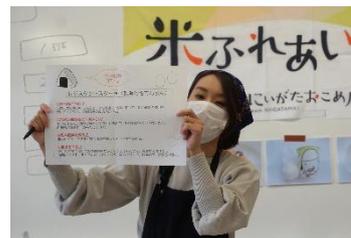
米粉のお好み焼きも完成！



4品完成です！



楽しく、美味しくいただきました！



お米の栄養も勉強！