

生物資源科 2年農業生産コースで 米ふれあいスクールを開催しました！

11月10日（金）に、今年度の第1回の米ふれあいスクールを開催しました。生物資源科2年1組、農業生産コースが参加しました。

今回のスクールは、J A新潟中央会、にいがたお米応援隊の主催で、上越市栄養士会とJ Aえちご上越の協力を得て実施されました。

上越市栄養士会から管理栄養士の枡谷友美様をお迎えして、調理のサポートやポイントをアドバイスいただきました。

今回は、米や米粉をメニューに盛り込んだ、「トマトライス」「シャカシャカおにぎり」「サラダチキンのミルクスープ」「米粉のお好み焼き」の4品を協力して調理しました。

参加した生徒から、「楽しく調理でき、米や米粉のことを考えることができた。」「家でも作ってみたい。」「美味しくて食べ過ぎた。」等の感想が聞かれました。充実した時間を過ごすことができたようです。

サポートいただきましたJ A、栄養士会の皆様、ありがとうございました。



協力して作るよ～！



あとはスープだけだね。



手慣れた手つきで、マヨビーム！



美味しくいただきました！